

Согласованно директор  
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ  
Лисичкина Ю.В



Утверждаю  
Дерезина Е.Л.  
Е.Л.Дерезина

### Меню на 16.11.2023

Завтрак 1-4 кл, Овз						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Биточек из курицы № 54-23м	90	14,4	3,2	10,1	126,4	35,50
2. Каша гречневая № 54-4 г	150	8,3	6,3	36,0	233,7	19,00
3. Чай с сахаром № 685	200	3,5	3,4	23,5	118,6	5,00
4. Хлеб йодированный	60	5,22	1,44	32,58	164,4	4,80
ИТОГО	500	17,94	20,36	73,79	536,2	64,30

Обед овз						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем № 19	250	1,85	4,92	95,2	100,8	39,00
2. Булка ванильная № 767	60	7,9	8,5	58,1	343,0	13,00
3. Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92,0	21,00
4. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	6,19
ИТОГО	650	14,65	14,07	198,4	657,8	79,19

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласованно директор  
МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ  
Лисичкина Ю.В



Утверждаю  
Дерезина Е.Л.  
Е.Л.Дерезина

### Меню на 16.11.2023

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем №19	250	1,85	4,92	95,2	100,8	39,00
2. Булка ванильная № 767	60	2,29	2,95	16,11	100,2	13,00
3. Чай с сахаром №468	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
4. Хлеб йодированный	100	3,1	0,4	19,6	94,7	8,00
<b>ИТОГО</b>	<b>610</b>	<b>12,25</b>	<b>7,175</b>	<b>56,7</b>	<b>358,0</b>	<b>65,00</b>

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Хлеб пшеничный	30	1,55	0,2	9,8	47,35	2,40
2. Каша вязкая	200	5,1	4,7	0,3	63,0	17,60
3. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
<b>Итого</b>					<b>25,00</b>	

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева